

UNITA' OPERATIVA DI MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE

Scale di Valutazione

NOMINATIVO PAZIENTE: Data Nascita:
 Medico Curante: Data compilazione:

SCALA ANALOGICA VISIVA (VAS)

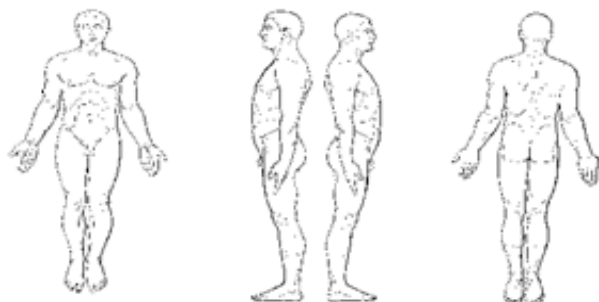
Per aiutare a fornire una stima soggettiva dell'intensità del dolore, abbiamo disegnato una scala da 0 a 10, su cui dovrebbe indicare com'è oggi il livello del Suo dolore, secondo il Suo giudizio, segnando una "X" sul punto della scala che corrisponde al punteggio che darebbe al grado di dolore.

Nessun dolore 0-----1-----2-----3-----4-----5-----6-----7-----8-----9-----10 Dolore peggiore

WOMAC – OSTEOARTHRITIS INDEX

La preghiamo di fornire le Sue risposte collocando una "X" in una delle caselle di destra.

Le sarà chiesto di indicare su questo tipo di scala l'intensità del dolore, la rigidità o l'invalidità fisica, che attribuisce all'artrosi che affligge l'articolazione oggetto dello studio, da Lei provati nel corso delle ultime 48 ore.



Sezione A: DOLORE

Pensi solo al dolore imputabile all'artrosi accusata in corrispondenza della regione/articolazione oggetto dello studio, durante le ultime 24 ore.

Che intensità di dolore prova:

		Nessuno 0	Leggero 1	Moderato 2	Forte 3	Grave 4
1	Camminando su una superficie piana?					
2	Salendo o scendendo le scale?					
3	A letto, durante il sonno notturno (interferisce con il sonno)?					
4	Da seduto o in posizione supina?					
5	Stando in piedi, in posizione eretta?					
Totale punti (da 0 a 20):						

Sezione B: RIGIDITA'

Pensi solo alla rigidità (non al dolore) attribuibile all'artrosi accusata in corrispondenza della regione/articolazione oggetto dello studio durante le ultime 24 ore. Per rigidità si intende una sensazione di riduzione della facilità di movimento dell'articolazione

Indichi la sensazione di rigidità.

		Nessuno 0	Leggero 1	Moderato 2	Forte 3	Grave 4
6	Quanto è intensa la Sua rigidità subito dopo il risveglio al mattino?					
7	Quanto è intensa la Sua rigidità dopo essere stato seduto, sdraiato oppure dopo aver riposato più tardi nel corso della giornata?					
Totale punti (da 0 a 8):						

Sezione C: CONDUZIONE DELLE NORMALI ATTIVITA'

Pensi alla difficoltà che ha riscontrato nella conduzione delle seguenti attività fisiche quotidiane imputabile all'artrosi accusata in corrispondenza della regione/articolazione oggetto dello studio, durante le ultime 24 ore.

Quale è il grado di difficoltà che avverte nelle seguenti attività:

		Nessuno 0	Leggero 1	Moderato 2	Forte 3	Grave 4
8	Scendere le scale?					
9	Salire le scale?					
10	Alzarsi da seduto?					
11	Stare in piedi?					
12	Piegarsi verso il pavimento (per raccogliere un oggetto?)					
13	Camminare su una superficie piana?					
14	Entrare ed uscire da una macchina o salire e scendere da un autobus?					
15	Andare a fare spesa?					
16	Mettersi i calzini o le calze?					
17	Alzarsi dal letto?					
18	Togliersi i calzini o le calze?					
19	Stare sdraiato sul letto?					
20	Entrare ed uscire dalla vasca da bagno?					
21	Stare seduto?					
22	Sedersi o alzarsi dal water?					
23	Fare lavori domestici pesanti?					
24	Fare lavori domestici leggeri?					
Totale punti (da 0 a 68):						
Totale Punteggio WOMAC (da 0 a 96):						